

Dr. Allan Fernández

Psicoanalista & Asesor Filosófico

Miembro de la Asociación Junguiana Argentina

Bachiller y licenciado en Psicología

(Universidad Centroamericana de Ciencias Sociales)

Máster en Psicoanálisis

(Universidad Centroamericana de Ciencias Sociales)

Diplomatura en Neuropsicología Dinámica Integral

(Universidad Kennedy, Argentina)

Diplomatura en Psicología Junguiana

(Asociación Junguiana Argentina)

Profesor universitario en programas de grado y posgrado en los ámbitos de la psicología, así como miembro de diversos consejos universitarios.

Psicoterapeuta por más de 15 años. Consultor de diversos medios de comunicación, escritos, radiales y televisivos.

Escritor para el Diario La Nación y bloguero en “No Soy Motivador”.

Participante en Posgrado Latinoamericano en Filosofía

(Universidad de Costa Rica)

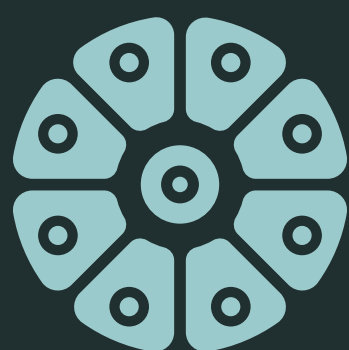
Programa internacional para instructores de “Mindfulness”

(Center for Healthy Minds, EUA)

Curso de Formación en Hipnoterapia

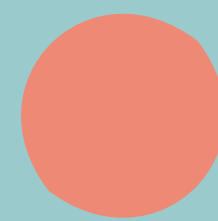
(El Arte del Cambio, Costa Rica)

** Procesos no concluidos*



Dr. Allan Fernández

Psicoanalista & Asesor Filosófico



En mi caso personal, como investigador y terapeuta, muchas cosas me han hecho cambiar. Son casi 20 años. Se vería mal que siga pensando (y haciendo) exactamente lo mismo que me enseñaron en las facultades en las que tuve el honor de aprender. Mi método, conocido en otros países como Asesoramiento Filosófico, es prácticamente desconocido en nuestro país. Es quizás por eso importante que te cuente un poquito de qué se trata y en qué se diferencia de otros métodos de intervención:

El asesoramiento filosófico parte de una idea central, a saber, mejorar no se consigue conversando, sino buscando nuevos modos de hacer aquello que ya no genera lo que deseamos. Nadie ha alcanzado la plenitud hablando. Y no es que hablar sobre lo que nos sucede no ayude, es sólo que no es suficiente. “Curarse es un acto”, dijo alguna vez uno de los más importantes psicoanalistas de finales del siglo pasado. Entonces, si se desea estar mejor (y por ende, sufrir menos), se debe pasar de la historia a la acción. Del pasado al presente.

La gente, quizás influenciada por las no tan agradables experiencias en el campo del aprendizaje de la filosofía, podrían pensar que un asesoramiento de este tipo termina siendo una especie de clase magistral. Nada más lejos de lo que se pretende. Tampoco es factible vivir mejor sólo leyendo filosofía. Se debe intentar vivir una vida más consciente, más ética (responsable), más filosófica. En síntesis, una vida que realmente valga la pena ser vivida... ya, en este momento. Sin soñar con mañanas prometedoras. O aprendemos a vivir ya o no aprenderemos nunca.

Suficientes escuelas y autores han demostrado que la filosofía (la occidental -más racional- y la oriental -más mental-) bien puede ser esa brújula que tantas personas buscan, en ese más allá de las psicologías tradicionales y por ende eso que comúnmente entendemos por “terapia”. Bien dice uno de los padres del A.F. (asesoramiento filosófico): “nuestro método no es una terapia alternativa, sino una alternativa a la terapia”. Es que la filosofía nació como un impulso natural humano por saber. Y si se preguntan, ¿saber sobre qué? Pues bien, sobre todo lo humano: el amor, la muerte, la pasión, la existencia, la vida, la familia, Dios, el trabajo, el cuerpo y el erotismo, el compromiso, el destino, nuestro lugar social, la trascendencia, el dolor, la felicidad, la libertad, la paz, etc.

Ya hace bastantes años mi propuesta terapéutica se convirtió en asesoramiento filosófico. Hoy en día, aquello que me preocupaba en mis épocas de psicólogo, se transformó de preocupación a fuerza impulsora. La gente se cura filosóficamente y gracias a eso vive más plenamente y de un modo más realista, más en el aquí, en el presente. Menos en el pasado y/o en el futuro.



Información de contacto, horarios, costos y métodos de pago:

Horario:

Atención presencial: De jueves a sábado.

Atención virtual vía FaceTime: De lunes a miércoles.

Costo:

Atención presencial o virtual (CR): \$80

Atención virtual (fuera de CR): \$90

Empresas aseguradoras:

- Panamerican
- EBS (employee benefits solution)
- BMI (best meridian insurance co.)
- Adisa
- INS

Fondo Mutualidad Colegio de Ingenieros y Arquitectos.

Métodos de pago:

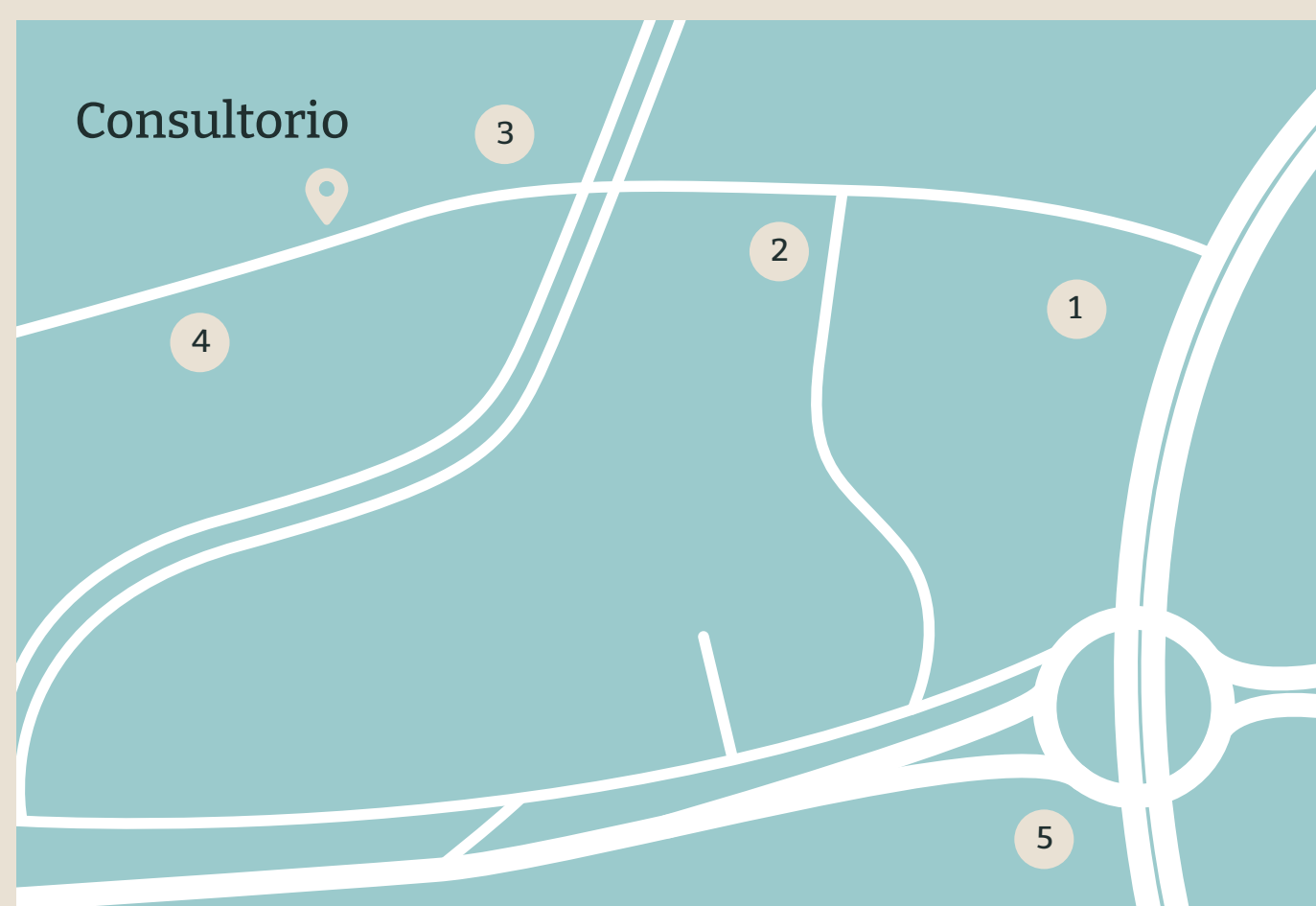
BAC Dólares: CC: 937258275 IBAN CR10010200009372582759

Sinpe Móvil: 8835 5726

Nombre: Jorge Allan Fernández Calvo

Cédula: 108480443 *Tipo de cambio del día.


Si desea utilizar tarjeta de crédito como medio de pago, solicitar enlace a PayPal a través de Whatsapp.



Consultorio:

De la esquina noroeste del Mall San Pedro 250 metros al oeste. Casa portón blanco (con intercomunicador).

1. Mall San Pedro
2. Sykes
3. UNIMER
4. CR Language Academy
5. Burger King

 (506) 8835 5726

 nosoymotivador

www.allanfernandez.org

info@allanfernandez.org

